



尾田蒔

公民館だより 5月



尾田蒔の世帯数及び人口 令和5年5月1日現在

| 町会名 | 世帯数 | 人口 | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| | | 男 | 女 | 計 |
| 上寺尾 | 401 | 428 | 460 | 888 |
| 中寺尾 | 728 | 786 | 795 | 1,581 |
| 下寺尾 | 243 | 279 | 260 | 539 |
| 上蒔田 | 110 | 128 | 126 | 254 |
| 中蒔田 | 246 | 176 | 231 | 407 |
| 下蒔田 | 193 | 235 | 238 | 473 |
| 田村 | 126 | 129 | 129 | 258 |
| 計 | 2,047 | 2,161 | 2,239 | 4,400 |

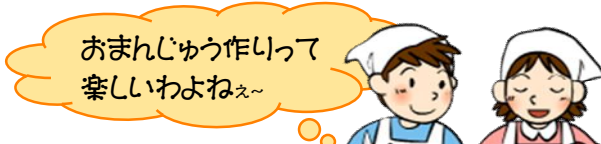
第41号

令和5年5月1日発行
尾田蒔公民館 ☎23-9010

6月の主催講座の参加者募集

もろこしまんじゅう作り教室

日時 令和5年 6月6日(火) 午前9時～正午
場所 尾田蒔公民館 調理室
講師 山本 初代 先生
参加費 700円
定員 12名
持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り容器・筆記用具・マスク着用・上履き



ストレッチ体操教室 (全5回)

日時 令和5年 ①6月9日 ②6月23日 ③6月30日
④7月14日 ⑤7月28日 (全日程金曜日)
午前10時～11時30分
場所 尾田蒔公民館 集会室
講師 井上 結香 先生
参加費 なし
定員 15名
持ち物 ヨガマット (バスタオルでも可)・飲み物・タオル

基礎体力維持・生活習慣病予防・疲労回復・体調改善・ストレッチ解消・気分転換など イイコトだらけ!



手打ち中華麺作り教室

今回試食はありません

日時 令和5年 6月22日(木) 午前9時30分～午後1時
場所 尾田蒔公民館 集会室
講師 引間 房繁 先生
参加費 700円
定員 12名
持ち物 エプロン・三角巾・麺を持ち帰る容器・マスク着用・上履き
※かんすい希望者は500mlの空PETボトル

とても美味しい麺がたっぷりな量できます♡冷やし中華もいいですね



～主催講座のお申込みについて～

受付は、5月17日（水）午前 9:00 からです。

尾田蒔公民館 ☎ 23-9010

参加費は、講座当日に集金します。

（もろこしまんじゅう・中華麺）



おだまき公民館

クラブ 再募集中のお知らせ



定員に余裕のあるクラブが、下の表のとおりあります。
皆さん集まって、楽しく元気に活動をしています♡
気になるクラブがありましたら、お気軽に見学にお越しください。



初心者の方も大歓迎です！

ご不明な点は、尾田蒔公民館にお問い合わせください。☎ 23-9010

| 曜日 | 午 前 | 午 後 | 夜 間 |
|-----|---|--|-------------|
| 月曜日 | 尾田蒔男女卓球（毎週） | スポーツウエルネス吹矢（第2・4） | ヨガ（第1・3） |
| 火曜日 | 女性卓球（毎週） 水彩画（第2・3）「1名」 パン作り（第4）「2名」 | 火曜女性卓球（第1・3・4・5） | |
| 水曜日 | 太極拳（毎週） | カラオケ（第2・4）「2名」 | 写真（第3） |
| 木曜日 | スクエアステップ（第1・3） | 歌声倶楽部「ミューズ」（第1・3） パッチワーク（第2・4） | |
| 金曜日 | 女声コーラス（第1・3） | 生け花 年6回（第2） フラダンス（毎週）「2名」 囲碁（毎週）「1名」 | 金曜社交ダンス（毎週） |
| 土曜日 | | 菊花 4月～9月（第3） | |

介護予防・転倒予防 認知症予防

に効果的と思います！
だから始めてみませんか？

スクエアステップクラブ

講師：関根裕子先生

会費：6,000円（半年）



生け花クラブ

今日の花材は何かしら？
美しいお花を静かに生ける
ひと時も良いですね



講師：関根千代子先生（龍生派）

年6回活動 会費：3,000円（1年）



公民館だよりは、秩父市のホームページでもご覧になれます

まちの施設⇒公民館・文化施設など⇒公民館⇒公民館（「各公民館など」の中の一番下の）
公民館だより⇒公民館令和5年〇月号尾田蒔公民館だより